

Los Garabatos

Prof. *Adriana S. Masuello*
Grafoanalizando®

www.grafoanalizando.com

E-Mail: grafoanalizando@grafoanalizando.com

Los Garabatos

¿Te has preguntado alguna vez por qué haces garabatos, dibujos, formas, etc?.

El acto de hacer garabatos o dibujos o formas diversas que parecen no tener sentido, sí lo tienen.

No importa qué es lo que estés dibujando, el diseñar sobre un papel es una tentativa de comunicación que en psicología se la ha denominado

“FORMA PRIMITIVA DE DISCURSO”

El dibujar o hacer garabatos tiene un extraordinario poder calmante, ellos nos ayudan a relajarnos. Podrían hasta ayudarnos a tomar decisiones o resolver problemas.

Nos podemos encontrar dibujando mientras estamos al teléfono, o durante una conferencia; pero no creas que esto es el simple resultado de tu mente aburrida, como se explicó antes, esto es una forma de comunicación y aunque te resulte difícil de creer el dibujar es una terapia para el alma, sin importar cuán excelente sea tu dibujo.

Así como la caligrafía o la huella digital, nuestros dibujos o garabatos son únicos y peculiares. Pero atención: Seríamos muy injustos en juzgar a una persona solo basándonos en sus garabatos; recuerda que los diseños pueden variar de día en día bajo la influencia del estado de ánimo, de los pensamientos y de eventos cotidianos.

Aspectos que se tomarán en cuenta:


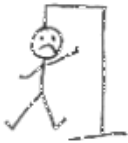





- 1.Presión
- 2.Tipo de trazos
- 3.Dimensión
- 4.Ubicación
- 5.Escuchar al "autor del garabato", no te olvides que ese garabato es tan único como la personalidad del que lo realiza. No juzgues a la ligera, toma un tiempo para escuchar.






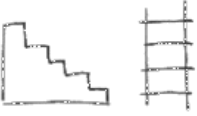

Prof. *Adriana S. Masuello*
Grafoanalizando®







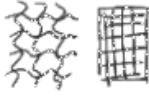
www.grafoanalizando.com


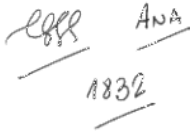

E-Mail: grafoanalizando@grafoanalizando.com

Ejemplos de Garabatos:

	<p>Aeroplanos: podría decirse que tienes la cabeza en las nubes. Estás deseoso de progresar o de tomarte unas buenas vacaciones. Si el aeroplano no tiene las alas es evidencia de una desesperada necesidad por vacaciones.</p>
	<p>Ahorcado: Estás verdaderamente enojado, desearías apretarle el nudo de la corbata a alguien. Si se llega a ver un nudo en la cuerda y este es muy grueso entonces estás a punto de matarlo.</p>
	<p>Anteojos: Puede no encontrarse dibujado los ojos detrás de los lentes, esto significaría que no estás viendo claramente la realidad o quizá no quieras verla. Si por el contrario, los ojos se encuentran dibujados detrás de los lentes, esto denota que eres algo intelectual, estudioso o tal vez hasta algo introvertido.</p>
	<p>Araña: Símbolo siniestro que podría estar escondiendo alguna aversión. Si lo diseñaste junto a una tela de araña podrías estar sintiéndote algo atrapado, sofocado.</p>
	<p>Bandera: Estás orgulloso de tu país y de ti mismo, pero también estás buscando un poco de atención de los demás.</p>
	<p>Barrilete o Cometa: Esta imagen está asociada al deseo de fuga. El barrilete o cometa es el símbolo del deseo de escapar de alguna situación problemática o de liberarte de alguna carga de excesiva responsabilidad.</p>
	<p>Besos: Los labios carnosos son típicos en este tipo de diseño, son efectuados por personas con gran necesidad de amor.</p>

	<p>Botones: Dibujados en alguna vestimenta nos está indicando una personalidad necesitada. Si están dibujadas sobre un cuello o puño de camisa describe un carácter muy "abotonado" y/o algo obsesivo.</p>
	<p>Cadenas: Es la representación de la unidad y de la ligadura. Si los anillo están enteros es porque te sientes unido aunque algo limitado. Si la cadena está rota estás buscando liberarte de restricciones.</p>
	<p>Campana: Cultivas tu espiritualidad, eres respetuoso, obediente y fiel.</p>
	<p>Caras: Si dibujas caras sonrientes tienes tendencia a ser algo superficial y hasta coqueto; siempre le sonríes a todos.</p>
	<p>Dimensiones: Los que comienzan dibujando formas pequeñas y luego las circundan con formas más elaboradas son personas fantasiosas, con una visión amplia y capaces de abrirse hacia los demás. Los que comienzan con formas grandes y las subdividen o rellenan con imágenes más pequeñas se caracterizan por su índole analítico y su amor por las cosas particulares.</p>
	<p>Escaleras: Persona tensa y se siente en equilibrio precario. Escalones: Representa tu apertura en las relaciones humanas. Si es una escalinata larga y conduce a una casa expresa una personalidad cerrada y difícil de relacionarse.</p>
	<p>Flechas: Si atraviesa un corazón estás deseoso de amor y pasión. Si la punta de la flecha apunta a un lugar específico estás muy enojado. Las flechas dibujadas en grupos representa el deseo de castigar o dañar a alguien o a algo.</p>

	<p>Globos: Eres vulnerable y fantasioso. Si este está inflado estás seguro de ti mismo y alegre. Si está desinflado estás pasando un momento de depresión y frustración.</p>
	<p>Huellas: Símbolo de la presencia divina; habitualmente usada para retomar el camino. Si las haz dibujado en dirección opuesta te sientes desorientado o perdido.</p>
	<p>Manos: Una sola mano representa a la fe, la paz y la caridad. Dos manos con palmas hacia arriba simboliza falta de fuerzas para castigar. Manos muy grandes significa que eres impulsivo y algo grosero. Manos muy pequeñas y poco definidas indican un sentido de desorientación e inseguridad en lo social. ¿No has dibujado las manos? quizá te sientes sexualmente frustrado.</p>
	<p>Margarita: Expresa felicidad. Deseas que las cosas concluyan en belleza. Una cantidad de margaritas expresa el deseo de un final feliz.</p>
	<p>Montañas: Eres una persona que cultiva su espiritualidad, eres realista y ambiciosa, fascinada por el desafío.</p>
	<p>Peces: Símbolo de Cristo y de la paz. Un solo pez, te gusta nadar en el gran mar de la vida. Un pez volador, personalidad creativa y llena de energía.</p>
	<p>Red: Imagen que denota preocupación y/o tensión.</p>

	<p>Sol: Es el símbolo de la surgente de la vida y de la energía, de la necesidad de calor y afecto en especial aquello emanado de la figura paterna. Un sol oscurecido puede ser indicio de depresión. Los rayos tienen su significado particular.</p>
	<p>Subrayados: Esto es una forma menor de hacer garabatos. Subrayando palabras, deseas enfatizar algo importante o dar salida a la tensión.</p>
	<p>Trazos Pequeños: Dibujados uno seguido del otro, estás buscando de resolver tus problemas. Si llenas toda la hoja es que te sientes perdido. Si los alternas con puntos, estás lanzando un desesperado SOS.</p>

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE ESTE ARTÍCULO SIN LA DEBIDA AUTORIZACIÓN ESCRITA.

Prof. **Adriana S. Masuello**
Grafoanalizando®

www.grafoanalizando.com

E-Mail: grafoanalizando@grafoanalizando.com